

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад № 51 «Торнакай»

Принят на заседании
педагогического совета
протокол №1
от «28» 08 2024г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Центр развития ребенка –
детский сад №51 Торнакай»

А.Х.Исмагилова

2024г.

Введено в действие приказом

Заведующего от 29.08.2024г. № 119

Годовой план
учебно-методической и
физкультурно- оздоровительной работы
на 2024 – 2025 учебный год

Шарафутдинова М. И.
инструктор по физической культуре
(по обучению детей плаванию)

г. Набережные Челны

Цель:

Обеспечение условий для успешного воспитания, образования, развития детей в процессе интеграции различных видов детской деятельности в соответствии с ФООП ДО.

Задачи:

1. сохранение и укрепление психического и физического здоровья детей через оптимизацию воспитательно-образовательного процесса, использование здоровьесберегающих технологий;

2. формирование, укрепление и расширение у детей плавательных умений и навыков, основ безопасного поведения в воде;

3. создание условий по поддержки детской инициативы, творчества через интеграцию различных видов детской деятельности.

**План работы инструктора по обучению детей плаванию
на 2024 - 2025 учебный год.**

Работа с детьми

Задачи	Мероприятия	Участники	Срок
1. Укрепление физического и психического здоровья детей.	Диагностика плавательных умений и навыков детей. Анализ результатов, планирование работы в соответствии с ними.	Группы № 1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 13.	октябрь, январь, апрель.
2. Формирование, укрепление и расширение у детей плавательных умений и навыков.	Организованная образовательная деятельность по обучению детей плаванию: а) в воде б) на суше («сухое плавание»).	Группы № 1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 13.	В течение учебного года
3. Поддержка детской инициативы через развитие игровой деятельности, в частности при организации подвижных игр народов Поволжья.	Индивидуальная работа с детьми по улучшению плавательных умений и навыков, преодолению водобоязни, развитию самостоятельности и инициативы.	Группы № 1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 13.	В течение учебного года
	Проведение развлечений в бассейне.	Группы № 1, 2, 6, 7, 8, 10, 11, 13.	1 раз в месяц
4.Повышение эффективности проведения с детьми «сухого плавания».	Праздник на воде «В музее боевой славы»	Группы № 1, 7, 8, 13.	апрель
	кружок по прикладному плаванию «Немо»	Группы № 1, 2, 7, 8, 10, 13.	октябрь-май
5. Формирование у детей опыта участия в городских соревнованиях по плаванию.	Педагогическая неделя «Мы здоровью скажем да!»	по сетке проведения ОД в бассейне	октябрь
	Участие в городских соревнованиях по плаванию среди воспитанников ДОУ.	Группы № 1, 2, 7, 8, 10, 13.	3 квартал

Работа с педагогами ДОУ

Задачи	Мероприятия	Участники	Срок
1.Повышение профессиональной компетенции педагогов в области физического развития детей, укрепления их здоровья.	Индивидуальные консультации и беседы об особенностях детей, их трудностях и успехах в овладении навыками плавания.	Воспитатели, инструктор по плаванию.	В течение учебного года
	Консультация: Проведение "сухого плавания" в группе.	Воспитатели, инструктор по плаванию.	ноябрь

2. Формирование активной позиции педагогов в вопросах приобщения детей и взрослых к здоровому образу жизни.	Консультация "Плавание как профилактика нарушений осанки у детей дошкольного возраста" к семинару - практикуму №1 "Использование здоровьесберегающих технологий в работе воспитателей ДОУ"	Воспитатели, инструктор по плаванию.	октябрь
	3. Обеспечение интеграции в работе с педагогами групп, узкими специалистами.	Консультация для молодых специалистов на тему " Роль воспитателя на занятиях по плаванию"	Воспитатели, инструктор по плаванию.
	Консультация "Дыхательная гимнастика для укрепления иммунитета"	Педагоги ДОУ	март
	Педсовет № 5 - Анализ работы ДОУ за 2024-25 учебный год. Анализ физкультурно-оздоровительной работы за учебный год.	Педагоги ДОУ	май
Медико-психолого-педагогические консилиумы:			
	Результаты мониторинга индивидуального развития детей по итогам диагностики. МКР физического развития, в том числе по обучению плаванию.	Педагоги ДОУ, медицинские сестры.	октябрь
	Анализ развития детей по итогам диагностики (контрольный срез). Коррекционно-развивающая работа с детьми.	Педагоги ДОУ, медицинские сестры.	январь
	Анализ усвоения программного материала. Обсуждение и корректировка коррекционно-развивающих планов на летний оздоровительный период.	Педагоги ДОУ, медицинские сестры.	май
	Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий с работниками ДОУ.	Коллектив ДОУ	В течение учебного года

Работа с семьей

Задачи	Мероприятия	Участники	Срок
1. Приобщение родителей к обучению детей плаванию, к ЗОЖ..	Подготовить консультации в папки-передвижки «Учимся плавать»: - вторые младшие группы: "Как преодолеть водобоязнь", - средние группы: «Упражнения по формированию начальных плавательных навыков в условиях домашней ванны», - старшие группы: «Посещение плавательных бассейнов семьей», - подготовительные группы: "Как распознать в ребенке будущего пловца".	Группы № 1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 13.	август
2. Установление положительных взаимоотношений между детьми, родителями и педагогами ДОУ, повышение качества, результативности осуществляемых воспитательно-образовательных мероприятий.	Выступление на общих родительских	Группы № 4,	сентябрь-

	собраниях. Консультации «Готовимся к посещению бассейна», "Плавание и здоровье".	5, 12.	октябрь
	Помещение на сайте ДОУ материала: - "Задачи и содержание воспитательно-образовательной работы по обучению плаванию в каждой возрастной группе", - "Правила безопасного поведения на водоемах в разное время года", - "Детское плавание – развлечение, спорт или лечебная физкультура?"	Группы № 1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 13.	В течение года
	Индивидуальные консультации (устные и письменные) «Результаты и достижения детей»	Группы № 1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 13.	В течение года
	Консультирование родителей детей, имеющих трудности в обучении плаванию, посредством ознакомления с материалами папки «Учимся плавать. Индивидуальные консультации».	Группы № 1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 13.	В течение года
Открытые развлечения в бассейне с приглашением родителей:			
	«Дружба начинается с улыбки»	Группы № 2,10.	октябрь
	«Зимняя сказка»	Группы №6, 11.	декабрь
	«Испытания Нептуна»	Группы № 1, 7, 8, 13	январь
	Праздник на воде «В музее боевой славы»	Группы № 1, 7, 8, 13.	апрель
Кружок по прикладному плаванию «Немо». Открытый показ для родителей:			
	«Почемучки»	Группы № 1, 7, 8, 13.	февраль
	«Мамины помощники»	Группы № 2,10	март
	Подготовить презентацию (стенгазету) с фотоматериалами для родителей об обучении детей плаванию.	Группы № 1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 13.	май
	Пополнение материала папки-передвижки: "Ваш ребенок и спорт" (для родителей одаренных детей)	Группы 1, 7, 8, 13.	февраль

Физкультурно-оздоровительные мероприятия

Задачи	Мероприятия	Участники	Срок
1. Закаливание воспитанников путем проведения водных процедур, соблюдения санитарно-гигиенических требований.	Образовательная деятельность в бассейне, медико-педагогический контроль за ней.	Группы № 1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 13.	В течение учебного года
	Разработка и проведение	Группы № 1, 2,	В течение

<p>2. Профилактика плоскостопия коррекция нарушений осанки на суше («сухое плавание») и в воде (средствами плавания).</p>	<p>физкультурно-оздоровительных мероприятий (развлечений, праздников, соревнований) с детьми вне бассейна (в музыкальном зале, на спортивной площадке, вне ДОУ).</p>	<p>4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 13.</p>	<p>учебного года</p>
<p>3. Упражнения дыхательной гимнастики: вдох носом - выдох ртом, длительный выдох с преодолением препятствий, задержка дыхания на вдохе.</p>	<p>Участие в городских спортивных мероприятиях.</p>	<p>Группы № 1, 2, 7, 8, 10, 13.</p>	<p>В течение учебного года</p>
<p>4. Закрепление культурно-гигиенических навыков (одевание, раздевание, принятие душа).</p>			

Материально-техническое оснащение педагогического процесса

Задачи	Мероприятия	Срок
<p>Обеспечение материальной базы в соответствии с требованиями ФООП ДО.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Контроль за состоянием бассейна (чаша, стены, потолок, сантехническое оборудование). 2. Контроль за состоянием игрового оборудования (ремонт, своевременная замена и изготовление нестандартного оборудования) 3. Информационный стенд "Правила поведения в помещении бассейна". 4. Составление картотеки "Профессии, связанные с водной средой". 5. Подготовка атрибутов и оформление бассейна для проведения спортивных досугов. 6. Организовать фото и видео съёмку в бассейне ОД, развлечений, праздников (для оформления презентаций, фотоотчетов, альбомов, портфолио). 	<p>В течение учебного года</p>

Учебно-методическая работа

Задачи	Мероприятия	Срок
<p>Обеспечение планомерной, систематической, результативной работы инструктора по плаванию в соответствии с требованиями ФООП ДО.</p>	<p>Корректировка учебных планов по плаванию, планов индивидуальных занятий с детьми в соответствии</p> <ol style="list-style-type: none"> а) с поставленными годовыми задачами; б) с ФООП ДО; в) результатами диагностики, результатами освоения детьми Программы. 	<p>в течение учебного года</p>
	<p>Написание сценариев водно-спортивных праздников и развлечений.</p>	<p>в течение учебного года</p>
	<p>Подбор видео материалов к проведению теоретических занятий кружка «Немо».</p>	<p>в течение учебного года</p>

	Участие в работе городского методического объединения, ознакомление с передовым педагогическим опытом.	в течение учебного года
	Разработка темы по самообразованию - "Проведение тематических занятий в бассейне дошкольного учреждения".	август-май
	Изучение новой методической литературы.	в течение учебного года
	Обновление материалов портфолио, личного кабинета на сайте.	в течение учебного года
	Анализ проводимых мероприятий воспитательно-образовательной и физкультурно-оздоровительной работы.	октябрь - ноябрь январь апрель - май

Литература

Образовательная область «Физическое развитие (плавание)»

Основная образовательная программа МБДОУ «ЦРР-детский сад №51 «Торнакай», составленная в соответствии с ФГОС ДО, приведенная в соответствие с ФОП ДО.

Парциальные программы и технологии

- Е. К. Воронова «Программа обучения плаванию в детском саду» Детство-Пресс, 2010
- Т.И. Осокина «Как научить детей плавать» М., Пр., 1985 г.
- Т.И. Осокина, Е.А. Тимофеева, Т.Л. Богина «Обучение плаванию в детском саду» М., Пр., 1991
- Л. В. Мартынова, Т. Н. Попкова «Игры и развлечения на воде» М., Педагогическое общество, 2006
- В. Канидова Развивающее обучение на занятиях по плаванию в детском саду. Московский институт повышения квалификации работников образования, 2000
- Н. В. Яшагина «Программа обучения плаванию дошкольников «Капелька»Наб. Челны, 2009 г.
- Р.Р. Шакирова «Обучение дошкольников плаванию» Набережные Челны, 2010 г.
- М. Д. Маханева, Г. В. Баранова «Фигурное плавание в детском саду» М.,Творческий центр,2009

Интеграция образовательных областей

- Э. Й. Адашкявичене «Спортивные игры и упражнения в детском саду» М.,Пр.,1992
- Т.И. Осокина, Е.А. Тимофеева, Л. С. Фурмина «Игры и развлечения детей на воздухе» М., Пр.. 1985 г.
- Е. Ковалева «Веселые игры на свежем воздухе для детей и их родителей» М., Рипол классик, 2007 г.
- Ю. Антонова «Лучшие спортивные игры для детей и родителей» М., Рипол классик, 2006 г.
- О. Н. Козак «Большая книга игр для детей от 3 до 7 лет» Санкт-Петербург, Союз, 2000 г.
- А. Б. Шарманова «Цикл занятий из серии «Морское царство»
- М. Ю. Картушина «Быть здоровыми хотим» М., Творческий центр, 2004 г.
- В. И. Ковалько «Азбука физкультминуток для дошкольников» М., Вако. 2006 г.
- О. А. Новиковская «Сборник развивающих игр с водой и песком для дошкольников», М., Детство - Пресс, 2005 г.

Пронумеровано, прошнуровано и скреплено
печатью 6 листов
Заведующий МБДОУ «ЦРР – детский сад
№ 51 «Торнакай» А.Х.Исмагилова
24 20 24 г.

